

1月 ~初詣~

毎年恒例の大宝八幡宮へ初詣に行き、今年一年の健康と安全を祈願しました。



大雪が降りました。
当施設のある下妻市では、積雪 29 cmを
記録しました。

施設入口にはいつの間にか雪だるまが…

雪が降ると雪だるまづくりを楽しみにして
いる方がいて、今年もさっそく作成した
ようです。

3月 ~施設周辺の桜~

施設周辺に咲く桜が開花の時期を迎えています。
健康維持の一環として行っているウォーキングでは、桜を眺めたい写真を撮ったりして楽しむ利用者さんの姿が垣間見られます。



4月 ~さくらまつり~

さくらまつりの販売へ行ってきました。
今年は、いつもの観桜苑の他に砂沼荘で開かれた桜まつりにも参加しました。
当日は天気も良く、ちょうど満開の時期を迎えたこともあり、桜やイベントを楽しむ人達がたくさん訪れていました。
販売の合間には、利用者さんも周辺を散策してイベントを楽しみました。



5月 ~ゆうあいスポーツ大会~

笠松運動公園で開催された、ゆうあいスポーツ大会へ参加して来ました！
行きのバスの中ではカラオケ大会も開かれ、自慢の美声を披露して、いざ競技へ…！



「それ〜！」

こちらでは
お菓子を get ♪



「送って送って〜！」



午後のリレー競技には
2名が出場し、悔しさの
残る結果であったため、
次回へのリベンジを
誓っていました



6月 ~花壇の花植え~

下妻市の委託事業である、公園の花壇整備を行いました。
今年度より委託されたもので、サルビア・マリーゴールド・ポチュラカを植えました。



紐でガイドを作って植える位置を決めていきます



みんなで協力しながら丁寧に一つひとつ植えます



完成！

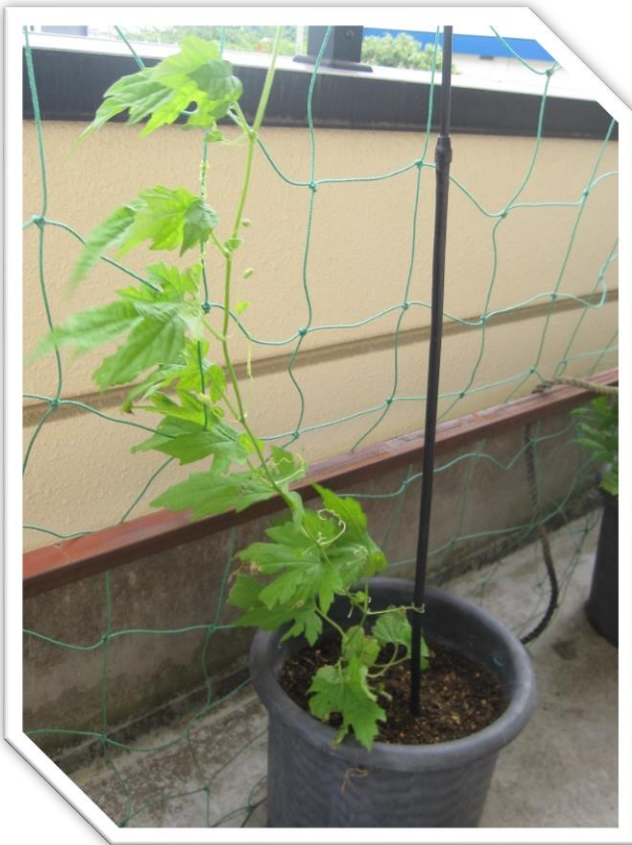
今後は定期的な水やりと草取りを行っていきます

頑張りました～！



7月 ~苗植え&収穫~

じゃがいもの収穫と、ゴーヤの苗植えを行いました。
今年の収穫量は少なめでしたが、自分たちで収穫したジャガイモを手に、ポーズを決めてくれました。



今年も夏の日差しを避けるため
緑のカーテン(ゴーヤ)を作ります

今年は猛暑が予想されているので
元気に育つよう願いを込めました

ゴーヤには疲労回復や食欲増進が
期待できる「ビタミンC」が多く
含まれています

収穫したゴーヤは希望者に配られる
ほか、給食でも提供します
暑い夏を元気に乗り越えたいですね

10月 ～親睦バーベキュー大会～



〇さて、今年もやってまいりました、
皆さんお待ちかねのバーベキュー大会です！
〇去年は施設の都合で6月の開催でしたが、
今年は例年通り秋の開催となりました。
利用者さんのご家族、役員の方、町内のお囃子
会の方にご参加頂き、楽しく開催することが
出来ました。
〇8月に敷地南側にグループホームが完成した
ので、今回はその日陰を利用しました



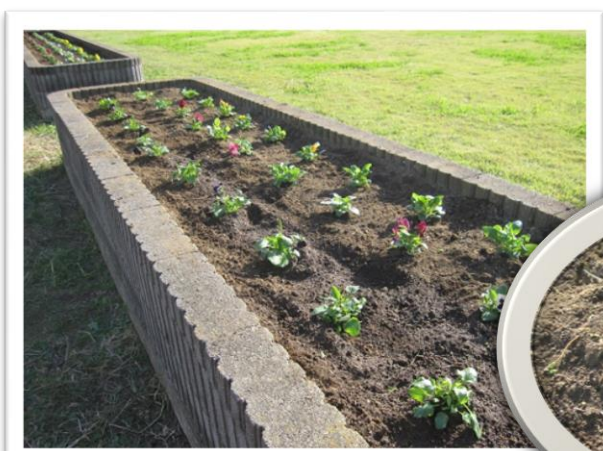
たくさん食べてたくさん笑って、最後にお礼も忘れずに…！

～花壇の苗植え～

秋の花壇の苗植えを行いました！
今回はビオラとパンジーを植えました。



植えた後の水やりも忘れずに…



6月に続いて二回目でしたが、
普段の農作業で土に触れることも
あり、慣れた手つきで苗を植える
ことが出来ました。

まだまだ小ぶりな
花たちですが、
地域をきれいに
彩ってくれれば
良いですね♪

12月 ～定期避難訓練～

定期避難訓練を実施しました。
下妻消防署のご協力を頂き、作業室からの出火を想定しての訓練を行ないました。
避難経路や誘導、初期消火、通報の手順について確認をした後、水消火器を使用した消火器訓練も行ないました。



消防隊員の方から手順を教わって…



目標に向かって消火！！



風が強い日だったので、放水が大変でした…

訓練後は消防署の方から講話を聴き、防災や避難に対する意識を新たにしました。
また、職員間でも反省会を行い、今回の訓練で挙げた課題と今後の対策への情報共有を行いました。

～クリスマス会～



クリスマス会を開催しました！
今年のケーキは…
シフォンケーキと
フルーツケーキの盛り合わせ！
製パン班と調理員さんで作りました



今大人気のいいねダンス！！
この日のために練習しました



こちらもダンスを披露♪ おや？
一人エア楽器を演奏している方が…



今年もリクシル下妻工場の方に来て
頂き、歌やダンスにクイズ大会等々
大いに盛り上がりました♪

特に今年大流行の「U.S.A」は、
クリスマス会で披露するため練習を
されている方々もいました。

プレゼントも貰って楽しかったね♪